

Selbst- hilfetag

29.11.

**10–15 Uhr
Neues Rathaus**

dresden.de/selbsthilfe



Dresden.
Dresden.

13. Dresdner Selbsthilfetag

„Selbsthilfe wärmt“

Sonnabend, 29. November 2025, 10 bis 15 Uhr

Neues Rathaus, Rathausplatz 1, Eingang Goldene Pforte

Plenarsaal, Festsaal und Foyer

Was erwartet Sie?

- Begrüßung durch Dr. Kristin Klaudia Kaufmann, Bürgermeisterin für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Wohnen
- musikalische Umrahmung durch den Bürgerchor und Prof. Gunter Berger, Dirigent und Chordirektor der Philharmonischen Chöre Dresden
- mehr als 40 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige:
- aus unterschiedlichen gesundheitlichen Bereichen: Sucht, psychische Erkrankungen, seelische Gesundheit, chronische Erkrankungen, körperliche Behinderung, seltene Erkrankungen
- mit sozialer Thematik: alleinlebend, Elterngruppen, geschlechts-spezifische Themen, Trauer und andere
- zahlreiche Einrichtungen und Institutionen, unter anderem:
 - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)
 - Tumorberatung des Amtes für Gesundheit und Prävention
 - Sozialer Dienst für Seniorinnen und Senioren des Sozialamtes
 - Selbsthilfekademie der Paritätischen Akademie Sachsen
 - Städtisches Klinikum Dresden
 - Digitale Selbsthilfekontaktstelle (DISEKO)
 - Landeskontaktstelle Selbsthilfe Sachsen (LAKOS)

